



Corona protocol volleyballers.

Algemene richtlijnen (RIVM)

- Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen
- Volg de regels en aanwijzingen van de locatie waar je bent
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels
- Vermijd hard stemgebruik
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan

De gezondheid van iedereen staat voorop en daarna het sportplezier. Wij gaan er vanuit dat iedereen zijn of haar verantwoordelijkheid neemt en de richtlijnen volgt

Maatregelen sportcomplex 't Paradyske

- De in- en uitgang is via de hoofdingang. Houd rekening met de 1,5 meter afstand als er mensen tegelijk naar binnen en naar buiten gaan (rechts aanhouden)
- In de hal staat een tafel met desinfectiemiddel. Bij binnenkomst en bij vertrek wordt verwacht dat je je handen desinfecteert.
- De kleedkamers kunnen op dit moment (nog) niet gebruikt worden ivm renovatie, hierdoor is het niet mogelijk om na afloop van de wedstrijd te douchen.
De teams kunnen gebruik maken van andere ruimtes in het gebouw om zich om te kleden indien nodig. Dit wordt aangegeven met een briefje op de deur van die ruimte. Houd ook hier rekening met de 1,5 mtr afstand!
- In navolging van de landelijke richtlijnen mag er geen publiek aanwezig zijn bij de wedstrijden. Per seniorenteam kunnen er maximaal 2 begeleiders in de sportzaal aanwezig zijn.



Sporters

- Kom maximaal 15 minuten voor de aanvangstijd van de wedstrijd naar de sporthal.
- Als de vorige wedstrijd nog niet afgelopen is, wachten de volgende teams in de aangegeven kleedruimte. Als de voorgaande wedstrijd afgelopen is, wachten de volgende teams tot de uitgespeelde teams de zaal hebben verlaten.
- Naast de velden staan stoelen op 1,5 m van elkaar opgesteld voor begeleiding en reservespelers tijdens de wedstrijd. Maak bij het wisselen van speelhelpt de stoelen schoon voor het andere team. (Of blijf op dezelfde helft)
- Wisselen van speelhelpt, verplaats je als team naar de andere speelhelpt en houdt hierbij rekening met de 1,5 meter tov elkaar, de teller, de scheidsrechter en evt publiek.
- Na de wedstrijd maakt het thuisteam dat uitgespeeld is de stoelen, scheidsrechterstoel en de tellertafel schoon.

Coronabesmetting melden binnen een team of vereniging.

Als iemand van de vereniging positief wordt getest op het coronavirus dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Dit betekent dat deze persoon de richtlijnen volgt de GGD hem of haar oplegt. Wanneer de GGD het advies geeft om in Quarantaine te gaan is het dringende advies dit ook op te volgen. Gedurende de quarantaine periode neem je vanzelfsprekend ook niet deel aan trainingen en wedstrijden. Komt een team hierdoor in de problemen omdat er geen volwaardig team opgesteld kan worden, geeft dit dan door aan Jetty Haaijer (mhaaijer@live.nl of 06-51817925) zodat we contact op kunnen nemen met de Nevobo om de gevolgen voor de competitie te bespreken.